

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JULIO CESAR DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 23 : 55

Ritmo

05:58

min/km



CICLISMO

00 : 56 : 34

Velocidade média

15,91

km/h



CORRIDA

00 : 27 : 12

Ritmo

06:48

min/km



TEMPO

01 : 47 : 41

T1

T2



Colocação GERAL

52



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M3539**

Equipe: **AVANTE PMPR**